



## Салат с курицей и грибами



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 116.5	Белки 11.7	Жиры 7.2	Углеводы 2.6

### Ингредиенты

Перец сладкий болгарский - 100 граммов  
Сыр Ламбер - 150 граммов  
Шампиньоны консервированные целы - 400 граммов  
Вареная куриная грудка - 200 граммов  
Сметана 30 % - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Описание

Сыр натереть на крупной терке. Все остальные ингредиенты порезать. Добавить соль и специи по вкусу. Заправить сметаной.

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)