



Салат с курицей и грибами



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 116.5	Белки 11.7	Жиры 7.2	Углеводы 2.6

Ингредиенты

Перец сладкий болгарский - 100 граммов
Сыр Ламбер - 150 граммов
Шампиньоны консервированные целы - 400 граммов
Вареная куриная грудка - 200 граммов
Сметана 30 % - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

Сыр натереть на крупной терке. Все остальные ингредиенты порезать. Добавить соль и специи по вкусу. Заправить сметаной.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru