



## Салат с морепродуктами



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 83.3	Белки 4.9	Жиры 6.3	Углеводы 4.3

### Ингредиенты

Морской коктейль - 20 граммов  
Капуста пекинская - 40 граммов  
Яйцо - 15 граммов  
Яблоко Семеренко - 25 граммов  
Майонез лёгкий - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)