



Салат с морепродуктами



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 83.3	Белки 4.9	Жиры 6.3	Углеводы 4.3

Ингредиенты

Морской коктейль - 20 граммов
Капуста пекинская - 40 граммов
Яйцо - 15 граммов
Яблоко Семеренко - 25 граммов
Майонез лёгкий - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru