



Салат с морковью, дайконом и яблоком (каа)



На 300 г	Калории 102	Белки 2.9	Жиры 0.6	Углеводы 20.1
На 100 г	Калории 34.0	Белки 1.0	Жиры 0.2	Углеводы 6.7

Ингредиенты

Морковь - 100 граммов
Яблоки - 100 граммов
Редис - 100 граммов

Процент потерь по массе: 70 %

Описание

Все помыть, почистить от кожуры, натереть на терке и перемешать. Очень сочный и полезный салатик. Приятного аппетита!

Инструкция по приготовлению

© 2013-2020 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru