



Салат с пекинской капустой и сельдереем (заправка "Греческий йогурт" 2%)



На 180 г	Калории 37	Белки 4.3	Жиры 0.8	Углеводы 4.7
-----------------	---------------	--------------	-------------	-----------------

На 100 г	Калории 20.7	Белки 2.4	Жиры 0.5	Углеводы 2.6
-----------------	-----------------	--------------	-------------	-----------------

Ингредиенты

Сельдерей - 70 граммов
Пекинская капуста - 80 граммов
Греческий йогурт - 30 граммов

Процент потерь по массе: 82 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru