



## Салат с пекинской капустой и сельдереем (заправка "Греческий йогурт" 2%)



<b>На 180 г</b>	Калории 37	Белки 4.3	Жиры 0.8	Углеводы 4.7
-----------------	---------------	--------------	-------------	-----------------

<b>На 100 г</b>	Калории 20.7	Белки 2.4	Жиры 0.5	Углеводы 2.6
-----------------	-----------------	--------------	-------------	-----------------

### Ингредиенты

Сельдерей - 70 граммов  
Пекинская капуста - 80 граммов  
Греческий йогурт - 30 граммов

Процент потерь по массе: 82 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)