



Салат с пекинской капустой, крабовыми палочками, кукурузой (заправка "Греческий йогурт" 2%)

★★★★★

На 350 г	Калории 166	Белки 14.1	Жиры 1.8	Углеводы 25.3
На 100 г	Калории 47.4	Белки 4.0	Жиры 0.5	Углеводы 7.2

Ингредиенты

Крабовые палочки - 100 граммов
Пекинская капуста - 100 граммов
Кукуруза сладкая - 100 граммов
Греческий йогурт - 50 граммов

Процент потерь по массе: 65 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru