



## Салат с фасолью диетический



<b>На 660 г</b>	Калории 414	Белки 20.7	Жиры 8.8	Углеводы 59.3
<b>На 100 г</b>	Калории 62.7	Белки 3.1	Жиры 1.3	Углеводы 9.0

### Ингредиенты

Лук репка - 70 граммов  
Морковь вареная - 150 граммов  
Белая фасоль консервированная - 240 граммов  
Огурец соленый - 150 граммов  
Сметана 15% - 50 граммов

Процент потерь по массе: 34 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)