



Свинина тушеная с луком, морковью и болгарским перцем с майонезом



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 149.5	Белки 9.3	Жиры 11.6	Углеводы 2.0

Ингредиенты

Свинина постная (сырая) - 420 граммов
Лук репка - 150 граммов
Морковь - 30 граммов
Перец болгарский - 40 граммов
Масло растительное - 40 граммов
Майонез «Провансаль» - 50 граммов
Вода - 150 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru