



## Свинина тушеная с луком, морковью и болгарским перцем с майонезом



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 149.5	Белки 9.3	Жиры 11.6	Углеводы 2.0

### Ингредиенты

Свинина постная (сырая) - 420 граммов  
Лук репка - 150 граммов  
Морковь - 30 граммов  
Перец болгарский - 40 граммов  
Масло растительное - 40 граммов  
Майонез «Провансаль» - 50 граммов  
Вода - 150 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)