



Свинина тушеная с луком, морковью и болгарским перцем с майонезом



| | | | | |
|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 149.5 | Белки 9.3 | Жиры 11.6 | Углеводы 2.0 |

Ингредиенты

Свинина постная (сырая) - 420 граммов
Лук репка - 150 граммов
Морковь - 30 граммов
Перец болгарский - 40 граммов
Масло растительное - 40 граммов
Майонез «Провансаль» - 50 граммов
Вода - 150 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru