



## Сельдь со свеклой



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 136.2	Белки 8.0	Жиры 9.0	Углеводы 6.0

### Ингредиенты

Свекла вареная - 300 граммов  
Сельдь соленая - 200 граммов  
Масло растительное - 20 граммов  
Лук репчатый - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)