Сен-Тропе (куриная грудка фаршированная помидорами с сыром)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 414 г	490	71.7	19.7	5.8
На 100 г	118.4	17.3	4.8	1.4

Ингредиенты

Куриная грудка (сырая) - 250 граммов
Помидоры грунтовые - 100 граммов
Сыр Бийский - 50 граммов
Вода - 500 граммов

Процент потерь по массе: 58.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru