



Сибас с зеленым салатом



На 324 г	Калории 321	Белки 48.7	Жиры 10.1	Углеводы 5.4
На 100 г	Калории 98.9	Белки 15.0	Жиры 3.1	Углеводы 1.7

Ингредиенты

Сибас запеченный в духовке - 200 граммов
Редька - 67 граммов
Перец болгарский - 32 грамма
Лимон - 20 граммов
Оливковое масло нерафинированное Extra Virgin (первый холодный отжим) Испания - 5 граммов

Процент потерь по массе: 67.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru