



Смузи ананас с бананом



На 426 г	Калории 392	Белки 4.5	Жиры 11.4	Углеводы 69.2
На 100 г	Калории 92.0	Белки 1.1	Жиры 2.7	Углеводы 16.3

Ингредиенты

Банан - 145 граммов
Ананас - 330 граммов
Кокосовое молоко - 44 грамма

Процент потерь по массе: 57.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru