



Смузи томатный



На 375 г	Калории 87	Белки 3.9	Жиры 0.1	Углеводы 15.7
На 100 г	Калории 23.3	Белки 1.0	Жиры 0.0	Углеводы 4.2

Ингредиенты

Помидор свежий - 250 граммов
Сельдерей (стебли) - 55 граммов
Морковь - 70 граммов

Процент потерь по массе: 62.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru