



## Сок ананасовый с морковью



|                 |                 |              |             |                  |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|------------------|
| <b>На 275 г</b> | Калории<br>194  | Белки<br>2.9 | Жиры<br>0.7 | Углеводы<br>44.2 |
| <b>На 100 г</b> | Калории<br>70.5 | Белки<br>1.0 | Жиры<br>0.3 | Углеводы<br>16.1 |

### Ингредиенты

Ананас - 200 граммов  
Сельдерей (стебли) - 75 граммов  
Морковь - 80 граммов  
Яблоко фуджи - 85 граммов

Процент потерь по массе: 72.5 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)