



Сок ананасовый с морковью



На 275 г	Калории 194	Белки 2.9	Жиры 0.7	Углеводы 44.2
На 100 г	Калории 70.5	Белки 1.0	Жиры 0.3	Углеводы 16.1

Ингредиенты

Ананас - 200 граммов
Сельдерей (стебли) - 75 граммов
Морковь - 80 граммов
Яблоко фуджи - 85 граммов

Процент потерь по массе: 72.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru