



## Сок ананасовый с морковью



<b>На 275 г</b>	Калории 194	Белки 2.9	Жиры 0.7	Углеводы 44.2
<b>На 100 г</b>	Калории 70.5	Белки 1.0	Жиры 0.3	Углеводы 16.1

### Ингредиенты

Ананас - 200 граммов  
Сельдерей (стебли) - 75 граммов  
Морковь - 80 граммов  
Яблоко фуджи - 85 граммов

Процент потерь по массе: 72.5 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)