



Сок с грейпфрутовой основой



На 278 г	Калории 247	Белки 4.3	Жиры 12.4	Углеводы 34.2
На 100 г	Калории 89.0	Белки 1.5	Жиры 4.4	Углеводы 12.3

Ингредиенты

Морковь - 106 граммов
Яблоко фуджи - 82 грамма
Грейпфрут - 91 грамм
Имбирь свежий - 6 граммов
Сельдерей (стебли) - 52 грамма
Кокосовое молоко - 50 граммов

Процент потерь по массе: 72.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru