



## Сок с грейпфрутовой основой



<b>На 278 г</b>	Калории 247	Белки 4.3	Жиры 12.4	Углеводы 34.2
<b>На 100 г</b>	Калории 89.0	Белки 1.5	Жиры 4.4	Углеводы 12.3

### Ингредиенты

Морковь - 106 граммов  
Яблоко фуджи - 82 грамма  
Грейпфрут - 91 грамм  
Имбирь свежий - 6 граммов  
Сельдерей (стебли) - 52 грамма  
Кокосовое молоко - 50 граммов

Процент потерь по массе: 72.2 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)