



## Сок яблочно-тыквенный



<b>На 170 г</b>	Калории 138	Белки 1.9	Жиры 0.2	Углеводы 34.7
<b>На 100 г</b>	Калории 81.0	Белки 1.1	Жиры 0.1	Углеводы 20.4

### Ингредиенты

Яблоко фуджи - 120 граммов  
Мандарин - 77 граммов  
Тыква - 80 граммов

Процент потерь по массе: 83 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)