



Соус для шаурмы



На 150 г	Калории 336	Белки 3.7	Жиры 32.5	Углеводы 6.7
На 100 г	Калории 224.3	Белки 2.5	Жиры 21.7	Углеводы 4.4

Ингредиенты

Соус чесночный - 30 граммов
Сметана 15 - 100 граммов
Укроп - 20 граммов
Соль поваренная пищевая - 2 грамма

Процент потерь по массе: 85 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru