



Соус из кефира+чеснок+зелень



На 570 г	Калории 210	Белки 17.4	Жиры 5.2	Углеводы 21.8
На 100 г	Калории 36.9	Белки 3.0	Жиры 0.9	Углеводы 3.8

Ингредиенты

Кефир 1% - 500 граммов
Чеснок - 40 граммов
Укроп - 30 граммов

Процент потерь по массе: 43 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru