



## Соус к пасте(карбонара)



|                 |                  |              |              |                 |
|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------|
| <b>На 0 г</b>   | Калории<br>0     | Белки<br>0.0 | Жиры<br>0.0  | Углеводы<br>0.0 |
| <b>На 100 г</b> | Калории<br>138.2 | Белки<br>8.0 | Жиры<br>10.6 | Углеводы<br>2.7 |

### Ингредиенты

Масло растительное - 10 граммов  
Чеснок - 5 граммов  
Окорок тамбовский вареный - 235 граммов  
Сыр Российский - 110 граммов  
Яйцо сырое - 100 граммов  
Молоко 3,2% - 585 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)