



Соус к пасте(карбонара)



| | | | | |
|-----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 138.2 | Белки 8.0 | Жиры 10.6 | Углеводы 2.7 |

Ингредиенты

Масло растительное - 10 граммов
Чеснок - 5 граммов
Окорок тамбовский вареный - 235 граммов
Сыр Российский - 110 граммов
Яйцо сырое - 100 граммов
Молоко 3,2% - 585 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru