



## Соус к пасте(карбонара)



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 138.2	Белки 8.0	Жиры 10.6	Углеводы 2.7

### Ингредиенты

Масло растительное - 10 граммов  
Чеснок - 5 граммов  
Окорок тамбовский вареный - 235 граммов  
Сыр Российский - 110 граммов  
Яйцо сырое - 100 граммов  
Молоко 3,2% - 585 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)