



Соус с тефтелями



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 132.7	Белки 4.8	Жиры 7.4	Углеводы 12.7

Ингредиенты

Картофель - 940 граммов
Лук репчатый - 130 граммов
Рис - 130 граммов
Фарш из говядины и свинины - 572 грамма
Томатная паста - 100 граммов
Морковь - 90 граммов
Масло подсолнечное - 50 граммов
Яйцо - 50 граммов
Вода - 500 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru