



## Соус с тефтелями



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 132.7	Белки 4.8	Жиры 7.4	Углеводы 12.7

### Ингредиенты

Картофель - 940 граммов  
Лук репчатый - 130 граммов  
Рис - 130 граммов  
Фарш из говядины и свинины - 572 грамма  
Томатная паста - 100 граммов  
Морковь - 90 граммов  
Масло подсолнечное - 50 граммов  
Яйцо - 50 граммов  
Вода - 500 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)