

Соус с тефтелями

НаОг	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	0	0.0	0.0	0.0
Ha 100 r	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	132 7	4 8	74	12 7

Ингредиенты

Картофель - 940 граммов Лук репчатый - 130 граммов Рис - 130 граммов Фарш из говядины и свинины - 572 грамма Томатная паста - 100 граммов Морковь - 90 граммов Масло подсолнечное - 50 граммов Яйцо - 50 граммов Вода - 500 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру Все права защищены Распечатано с сайта beregifiguru.ru