



Спагетти с шампиньонами



На 1133.9 г	Калории 1753	Белки 41.3	Жиры 63.5	Углеводы 254.1
На 100 г	Калории 154.6	Белки 3.6	Жиры 5.6	Углеводы 22.4

Ингредиенты

Лук репчатый - 90 граммов
Шампиньоны - 340 граммов
Масло растительное - 34 грамма
Сметана 15% - 150 граммов
Макароны вареные - 720 граммов

Процент потерь по массе: -13.39 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru