



## Спагетти с шампиньонами



<b>На 1133.9 г</b>	Калории 1753	Белки 41.3	Жиры 63.5	Углеводы 254.1
<b>На 100 г</b>	Калории 154.6	Белки 3.6	Жиры 5.6	Углеводы 22.4

### Ингредиенты

Лук репчатый - 90 граммов  
Шампиньоны - 340 граммов  
Масло растительное - 34 грамма  
Сметана 15% - 150 граммов  
Макароны вареные - 720 граммов

Процент потерь по массе: -13.39 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)