



Стейк из грудки индейки



На 537 г	Калории 908	Белки 132.8	Жиры 44.8	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 169.1	Белки 24.7	Жиры 8.3	Углеводы 0.0

Ингредиенты

Филе грудки индейки - 664 грамма
Масло оливковое - 5 граммов

Процент потерь по массе: 46.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru