



## Стейк из грудки индейки



<b>На 537 г</b>	Калории 908	Белки 132.8	Жиры 44.8	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 169.1	Белки 24.7	Жиры 8.3	Углеводы 0.0

### Ингредиенты

Филе грудки индейки - 664 грамма  
Масло оливковое - 5 граммов

Процент потерь по массе: 46.3 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)