



Стейк из грудки индейки



На 415.36 г	Калории 882	Белки 128.8	Жиры 43.6	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 212.4	Белки 31.0	Жиры 10.5	Углеводы 0.0

Ингредиенты

Филе грудки индейки - 644 грамма
Масло оливковое - 5 граммов

Процент потерь по массе: 58.464 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru