



## Стейк из грудки индейки



<b>На 415.36 г</b>	Калории 882	Белки 128.8	Жиры 43.6	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 212.4	Белки 31.0	Жиры 10.5	Углеводы 0.0

### Ингредиенты

Филе грудки индейки - 644 грамма  
Масло оливковое - 5 граммов

Процент потерь по массе: 58.464 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)