



Суп гороховый с говядиной



На 2424 г	Калории 1224	Белки 97.6	Жиры 41.0	Углеводы 116.0
На 100 г	Калории 50.5	Белки 4.0	Жиры 1.7	Углеводы 4.8

Ингредиенты

Говядина - 303 грамма
Горох, лущеный - 150 граммов
Морковь - 59 граммов
Лук репка - 48 граммов
Картофель (сырой) - 226 граммов
Вода - 2000 граммов

Процент потерь по массе: -142.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru