



Суп куриный с чечевицей



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 53.2	Белки 5.3	Жиры 1.1	Углеводы 5.6

Ингредиенты

Курица - 200 граммов
Чечевица - 150 граммов
Вода - 1000 граммов
Соль поваренная пищевая - 10 граммов
Лук репчатый - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru