



## Суп куриный с чечевицей



|                 |                 |              |             |                 |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|
| <b>На 0 г</b>   | Калории<br>0    | Белки<br>0.0 | Жиры<br>0.0 | Углеводы<br>0.0 |
| <b>На 100 г</b> | Калории<br>53.2 | Белки<br>5.3 | Жиры<br>1.1 | Углеводы<br>5.6 |

### Ингредиенты

Курица - 200 граммов  
Чечевица - 150 граммов  
Вода - 1000 граммов  
Соль поваренная пищевая - 10 граммов  
Лук репчатый - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)