



## Суп куриный с чечевицей



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 53.2	Белки 5.3	Жиры 1.1	Углеводы 5.6

### Ингредиенты

Курица - 200 граммов  
Чечевица - 150 граммов  
Вода - 1000 граммов  
Соль поваренная пищевая - 10 граммов  
Лук репчатый - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)