



Суп-пюре грибной



На 4000 г	Калории 984	Белки 82.6	Жиры 24.3	Углеводы 108.8
На 100 г	Калории 24.6	Белки 2.1	Жиры 0.6	Углеводы 2.7

Ингредиенты

Вода - 2500 граммов
Шампиньоны - 500 граммов
Картофель (сырой) - 450 граммов
Морковь - 250 граммов
Лук репка - 130 граммов
Сыр плавленый "Дружба" ЗР - 180 граммов

Процент потерь по массе: -300 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru