



## Суп-пюре грибной



<b>На 4000 г</b>	Калории 984	Белки 82.6	Жиры 24.3	Углеводы 108.8
<b>На 100 г</b>	Калории 24.6	Белки 2.1	Жиры 0.6	Углеводы 2.7

### Ингредиенты

Вода - 2500 граммов  
Шампиньоны - 500 граммов  
Картофель (сырой) - 450 граммов  
Морковь - 250 граммов  
Лук репка - 130 граммов  
Сыр плавленый "Дружба" ЗР - 180 граммов

Процент потерь по массе: -300 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)