



Суп рисовый на курином бульоне



На 835 г	Калории 556	Белки 21.9	Жиры 18.7	Углеводы 75.0
На 100 г	Калории 66.6	Белки 2.6	Жиры 2.2	Углеводы 9.0

Ингредиенты

Бульон куриный - 800 граммов
Морковь - 48 граммов
Картофель - 171 грамм
Рис длиннозерный - 50 граммов
Кетчуп шашлычный - 10 граммов
Льняное масло - 15 граммов

Процент потерь по массе: 16.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru