



## Суп тыквенный с креветками



<b>На 435 г</b>	Калории 195	Белки 3.6	Жиры 9.1	Углеводы 24.7
<b>На 100 г</b>	Калории 44.9	Белки 0.8	Жиры 2.1	Углеводы 5.7

### Ингредиенты

Тыква - 200 граммов  
Яблоко фуджи - 70 граммов  
Лук репчатый - 20 граммов  
Сливки 10% - 40 граммов  
Вода - 100 граммов  
Масло оливковое - 5 граммов

Процент потерь по массе: 56.5 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)