



Суп тыквенный с креветками



На 435 г	Калории 195	Белки 3.6	Жиры 9.1	Углеводы 24.7
На 100 г	Калории 44.9	Белки 0.8	Жиры 2.1	Углеводы 5.7

Ингредиенты

Тыква - 200 граммов
Яблоко фуджи - 70 граммов
Лук репчатый - 20 граммов
Сливки 10% - 40 граммов
Вода - 100 граммов
Масло оливковое - 5 граммов

Процент потерь по массе: 56.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru