

Суфле какао

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 828 г	682	108.8	16.6	24.3
На 100 г	82.4	13.1	2.0	2.9

Ингредиенты

Вода - 150 граммов
Желатин - 15 граммов
Сметана 10% - 158 граммов
Какао-порошок - 5 граммов
Творог - 500 граммов

Процент потерь по массе: 17.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru