



Сырники Марина



На 299 г	Калории 816	Белки 52.4	Жиры 9.9	Углеводы 151.0
На 100 г	Калории 272.8	Белки 17.5	Жиры 3.3	Углеводы 50.5

Ингредиенты

Творог - 200 граммов
Яйцо - 60 граммов
Сахарный песок - 45 граммов
Манка - 20 граммов
Мука пшеничная - 90 граммов

Процент потерь по массе: 70.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru