



## Сырники диетические



|                 |                  |               |             |                 |
|-----------------|------------------|---------------|-------------|-----------------|
| <b>На 0 г</b>   | Калории<br>0     | Белки<br>0.0  | Жиры<br>0.0 | Углеводы<br>0.0 |
| <b>На 100 г</b> | Калории<br>109.5 | Белки<br>15.2 | Жиры<br>1.5 | Углеводы<br>8.8 |

### Ингредиенты

Белок - 1 штука  
Мука рисовая - 20 граммов  
Творог - 180 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)