



## Сырники диетические



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 109.5	Белки 15.2	Жиры 1.5	Углеводы 8.8

### Ингредиенты

Белок - 1 штука  
Мука рисовая - 20 граммов  
Творог - 180 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)