



Сырники с рисовой мукой



На 426 г

Калории
539

Белки
63.2

Жиры
3.8

Углеводы
68.7

На 100 г

Калории
126.4

Белки
14.8

Жиры
0.9

Углеводы
16.1

Ингредиенты

Творог 1% - 300 граммов
Белок - 2 штуки
Мука рисовая - 60 граммов
Банан - 80 граммов

Процент потерь по массе: 57.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru