



Сырники с рисовой мукой



На 426 г	Калории 539	Белки 63.2	Жиры 3.8	Углеводы 68.7
На 100 г	Калории 126.4	Белки 14.8	Жиры 0.9	Углеводы 16.1

Ингредиенты

Творог 1% - 300 граммов
Белок - 2 штуки
Мука рисовая - 60 граммов
Банан - 80 граммов

Процент потерь по массе: 57.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru