



Сырники



| | | | | |
|-----------------|------------------|---------------|--------------|------------------|
| На 511 г | Калории 854 | Белки 94.3 | Жиры 17.1 | Углеводы 80.7 |
| На 100 г | Калории 167.0 | Белки 18.4 | Жиры 3.3 | Углеводы 15.8 |

Ингредиенты

Творог 1.8% - 400 граммов
Соль поваренная пищевая - 1 грамм
Корица - 1 грамм
Сахарный песок - 30 граммов
Яйцо - белок - 60 граммов
Мука пшеничная - 60 граммов
Масло растительное - 16 граммов

Процент потерь по массе: 48.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru