



Сырники



На 511 г	Калории 854	Белки 94.3	Жиры 17.1	Углеводы 80.7
На 100 г	Калории 167.0	Белки 18.4	Жиры 3.3	Углеводы 15.8

Ингредиенты

Творог 1.8% - 400 граммов
Соль поваренная пищевая - 1 грамм
Корица - 1 грамм
Сахарный песок - 30 граммов
Яйцо - белок - 60 граммов
Мука пшеничная - 60 граммов
Масло растительное - 16 граммов

Процент потерь по массе: 48.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru