



## Сырники



<b>На 511 г</b>	Калории 854	Белки 94.3	Жиры 17.1	Углеводы 80.7
<b>На 100 г</b>	Калории 167.0	Белки 18.4	Жиры 3.3	Углеводы 15.8

### Ингредиенты

Творог 1.8% - 400 граммов  
Соль поваренная пищевая - 1 грамм  
Корица - 1 грамм  
Сахарный песок - 30 граммов  
Яйцо - белок - 60 граммов  
Мука пшеничная - 60 граммов  
Масло растительное - 16 граммов

Процент потерь по массе: 48.9 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)