



Сырный суп-пюре



На 3600 г	Калории 1456	Белки 45.3	Жиры 76.8	Углеводы 152.7
На 100 г	Калории 40.4	Белки 1.3	Жиры 2.1	Углеводы 4.2

Ингредиенты

Вода - 2500 граммов
Морковь - 160 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Картофель - 650 граммов
Дружба плавленный сыр - 190 граммов
Масло подсолнечное - 30 граммов

Процент потерь по массе: -260 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru