



Сырный суп



| | | | | |
|------------------|------------------|----------------|---------------|-------------------|
| На 1750 г | Калории 3248 | Белки 165.4 | Жиры 189.4 | Углеводы 214.1 |
| На 100 г | Калории 185.6 | Белки 9.5 | Жиры 10.8 | Углеводы 12.2 |

Ингредиенты

Филе куриное - 500 граммов
Сыр "Янтарный" - 400 граммов
Рис - 150 граммов
Картофель (сырой) - 400 граммов
Морковь сырая - 150 граммов
Лук репчатый - 150 граммов
Масло подсолнечное - 4 столовые ложки

Процент потерь по массе: -75 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru