



Сырный суп



На 1750 г	Калории 3248	Белки 165.4	Жиры 189.4	Углеводы 214.1
На 100 г	Калории 185.6	Белки 9.5	Жиры 10.8	Углеводы 12.2

Ингредиенты

Филе куриное - 500 граммов
Сыр "Янтарный" - 400 граммов
Рис - 150 граммов
Картофель (сырой) - 400 граммов
Морковь сырая - 150 граммов
Лук репчатый - 150 граммов
Масло подсолнечное - 4 столовые ложки

Процент потерь по массе: -75 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru