



Сыр Филадельфия



На 900 г	Калории 1004	Белки 158.4	Жиры 34.7	Углеводы 10.1
На 100 г	Калории 111.5	Белки 17.6	Жиры 3.9	Углеводы 1.1

Ингредиенты

Творог домашний нежирный - 800 граммов
Яйцо вареное белок - 75 граммов
Яйцо -желток - 25 граммов

Процент потерь по массе: 10 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru