

Сыр Филадельфия

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1025 г	1972	160.8	228.4	31.7
На 100 г	192.4	15.7	22.3	3.1

Ингредиенты

Творог домашний жирный - 900 граммов
Яйцо - белок - 75 граммов
Яйцо -желток - 50 граммов

Процент потерь по массе: -2.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru