



Творог с курагой и черносливом и йогуртом



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 130.0	Белки 9.8	Жиры 0.9	Углеводы 21.0

Ингредиенты

Творог 2% - 200 граммов
Курага - 50 граммов
Чернослив - 50 граммов
Йогурт Злаки - 150 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru