Творожная запеканка в мультиварке

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 900 г	1941	142.7	29.8	395.5
На 100 г	215.6	15.9	3.3	43.9

Ингредиенты

Творог обезжиренный - 500 граммов
Куриные яйца - 240 граммов
Сахарный песок - 180 граммов
Кефир обезжиренный - 200 граммов
Манка - 100 граммов

Процент потерь по массе: 10 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru