



Творожная запеканка



На 560 г	Калории 1060	Белки 121.4	Жиры 33.6	Углеводы 67.9
На 100 г	Калории 189.3	Белки 21.7	Жиры 6.0	Углеводы 12.1

Ингредиенты

творог обезжиренный - 450 граммов
Яйцо куриное - 5 штук
Сахарный песок - 50 граммов
Ванилин - 2 грамма

Процент потерь по массе: 44 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru