



Творожно-банановая запеканка



На 240 г	Калории 338	Белки 26.7	Жиры 16.0	Углеводы 21.7
На 100 г	Калории 140.7	Белки 11.1	Жиры 6.7	Углеводы 9.1

Ингредиенты

Яйцо - 110 граммов
Творог - 70 граммов
Банан - 107 граммов
Масло подсолнечное - 6 граммов

Процент потерь по массе: 76 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru