



## Творожно-банановая запеканка



<b>На 240 г</b>	Калории 338	Белки 26.7	Жиры 16.0	Углеводы 21.7
<b>На 100 г</b>	Калории 140.7	Белки 11.1	Жиры 6.7	Углеводы 9.1

### Ингредиенты

Яйцо - 110 граммов  
Творог - 70 граммов  
Банан - 107 граммов  
Масло подсолнечное - 6 граммов

Процент потерь по массе: 76 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)