

Телятина с луком ВИ

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	101.4	8.6	5.7	3.9

Ингредиенты

Телятина - 179 граммов
Морковь - 88 граммов
Лук репчатый - 101 грамм
Сметана 10% - 50 граммов
Масло подсолнечное - 18 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru