



Тесто для пельменей №1028 Сборник рецептов



На 1004 г	Калории 2523	Белки 81.8	Жиры 16.0	Углеводы 512.8
На 100 г	Калории 251.3	Белки 8.1	Жиры 1.6	Углеводы 51.1

Ингредиенты

Мука пшеничная - 700 граммов
Яйцо - 60 граммов
Вода - 260 граммов
Соль поваренная пищевая - 15 граммов

Процент потерь по массе: -0.399999999999991 %

Описание

Тесто замешивают, выдерживают под пленкой 30-40 минут для набухания клейковины.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru