

Тесто для пельменей №1028 Сборник рецептур



| На 1004 г | Калории | Белки | Жиры | Углеводь |
|-----------|-------------|------------|------|-------------|
| | 2523 | 81.8 | 16.0 | 512.8 |
| На 100 г | Калории | Белки | Жиры | Углеводь |
| | 251.3 | 8.1 | 1.6 | 51.1 |

Ингредиенты

Мука пшеничная - 700 граммов Яйцо - 60 граммов Вода - 260 граммов Соль поваренная пищевая - 15 граммов

соль поваренная пищевая 13 граннов

Процент потерь по массе: -0.39999999999999 %

Описание

Тесто замешивают, выдерживают под пленкой 30-40 минут для набухания клейковины.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру Все права защищены Распечатано с сайта beregifiguru.ru