



## Тесто для пельменей №1028 Сборник рецептов



<b>На 1004 г</b>	Калории 2523	Белки 81.8	Жиры 16.0	Углеводы 512.8
<b>На 100 г</b>	Калории 251.3	Белки 8.1	Жиры 1.6	Углеводы 51.1

### Ингредиенты

Мука пшеничная - 700 граммов  
Яйцо - 60 граммов  
Вода - 260 граммов  
Соль поваренная пищевая - 15 граммов

Процент потерь по массе: -0.399999999999991 %

### Описание

Тесто замешивают, выдерживают под пленкой 30-40 минут для набухания клейковины.

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)