



# Тирамису



<b>На 800 г</b>	Калории 2250	Белки 50.2	Жиры 146.9	Углеводы 181.9
<b>На 100 г</b>	Калории 281.2	Белки 6.3	Жиры 18.4	Углеводы 22.7

## Ингредиенты

Яйцо - 4 штуки  
Маскарпоне - 250 граммов  
Печенье - 110 граммов  
Кофе - 107 граммов  
Какао-порошок - 5 граммов  
Сахар - 100 граммов

Процент потерь по массе: 20 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)