



Тирамису



На 800 г	Калории 2250	Белки 50.2	Жиры 146.9	Углеводы 181.9
На 100 г	Калории 281.2	Белки 6.3	Жиры 18.4	Углеводы 22.7

Ингредиенты

Яйцо - 4 штуки
Маскарпоне - 250 граммов
Печенье - 110 граммов
Кофе - 107 граммов
Какао-порошок - 5 граммов
Сахар - 100 граммов

Процент потерь по массе: 20 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru