



Тирамису



| | | | | |
|-----------------|------------------|---------------|---------------|-------------------|
| На 800 г | Калории 2250 | Белки 50.2 | Жиры 146.9 | Углеводы 181.9 |
| На 100 г | Калории 281.2 | Белки 6.3 | Жиры 18.4 | Углеводы 22.7 |

Ингредиенты

Яйцо - 4 штуки
Маскарпоне - 250 граммов
Печенье - 110 граммов
Кофе - 107 граммов
Какао-порошок - 5 граммов
Сахар - 100 граммов

Процент потерь по массе: 20 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru