



Тортилья с курицей и овощами



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 116.2	Белки 7.4	Жиры 2.4	Углеводы 15.0

Ингредиенты

Мексиканские лепешки (пшеничные) - 65 граммов
Грудка тушёная в мультиварке - 50 граммов
огурец - 35 граммов
Помидор - 35 граммов
капуста - 40 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru