



Торт из яичных блинов с начинкой из курицы с соленым огурцом



| | | | | |
|-----------------|------------------|---------------|-------------|-----------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 122.6 | Белки 16.8 | Жиры 5.6 | Углеводы 2.1 |

Ингредиенты

Яйцо куриное - 4 штуки
Молоко - 50 граммов
Масло оливковое - 15 граммов
Мука 1 сорта - 10 граммов
Куриная грудка вареная - 400 граммов
Огурец соленый - 100 граммов
Лук зеленый - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru