



## Торт из яичных блинов с начинкой из курицы с соленым огурцом



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 122.6	Белки 16.8	Жиры 5.6	Углеводы 2.1

### Ингредиенты

Яйцо куриное - 4 штуки  
Молоко - 50 граммов  
Масло оливковое - 15 граммов  
Мука 1 сорта - 10 граммов  
Куриная грудка вареная - 400 граммов  
Огурец соленый - 100 граммов  
Лук зеленый - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)