



Торт из яичных блинов с начинкой из курицы с соленым огурцом



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 122.6	Белки 16.8	Жиры 5.6	Углеводы 2.1

Ингредиенты

Яйцо куриное - 4 штуки
Молоко - 50 граммов
Масло оливковое - 15 граммов
Мука 1 сорта - 10 граммов
Куриная грудка вареная - 400 граммов
Огурец соленый - 100 граммов
Лук зеленый - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru