



Торт тыквенный



На 1517 г	Калории 4186	Белки 60.8	Жиры 116.2	Углеводы 747.4
На 100 г	Калории 275.9	Белки 4.0	Жиры 7.7	Углеводы 49.3

Ингредиенты

Тыква - 150 граммов
Мука пшеничная - 450 граммов
Сахар - 180 граммов
Сахар - 180 граммов
Молоко - 50 граммов
Кефир - 250 граммов
Вода - 200 граммов
Масло подсолнечное - 100 граммов
Манка - 20 граммов

Процент потерь по массе: -51.7 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru