



## Торт тыквенный



|                  |                  |               |               |                   |
|------------------|------------------|---------------|---------------|-------------------|
| <b>На 1517 г</b> | Калории<br>4186  | Белки<br>60.8 | Жиры<br>116.2 | Углеводы<br>747.4 |
| <b>На 100 г</b>  | Калории<br>275.9 | Белки<br>4.0  | Жиры<br>7.7   | Углеводы<br>49.3  |

### Ингредиенты

Тыква - 150 граммов  
Мука пшеничная - 450 граммов  
Сахар - 180 граммов  
Сахар - 180 граммов  
Молоко - 50 граммов  
Кефир - 250 граммов  
Вода - 200 граммов  
Масло подсолнечное - 100 граммов  
Манка - 20 граммов

Процент потерь по массе: -51.7 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)