



## Торт тыквенный



<b>На 1517 г</b>	Калории 4186	Белки 60.8	Жиры 116.2	Углеводы 747.4
<b>На 100 г</b>	Калории 275.9	Белки 4.0	Жиры 7.7	Углеводы 49.3

### Ингредиенты

Тыква - 150 граммов  
Мука пшеничная - 450 граммов  
Сахар - 180 граммов  
Сахар - 180 граммов  
Молоко - 50 граммов  
Кефир - 250 граммов  
Вода - 200 граммов  
Масло подсолнечное - 100 граммов  
Манка - 20 граммов

Процент потерь по массе: -51.7 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)