



## Тушеные овощи



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 54.9	Белки 1.4	Жиры 0.9	Углеводы 10.3

### Ингредиенты

Морковь тушеная - 200 граммов  
Лук тушеный - 200 граммов  
Картофель (сырой) - 500 граммов  
Вода - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)