



Тушеные овощи



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 54.9	Белки 1.4	Жиры 0.9	Углеводы 10.3

Ингредиенты

Морковь тушеная - 200 граммов
Лук тушеный - 200 граммов
Картофель (сырой) - 500 граммов
Вода - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru