



## Тыква, яблоко и апельсин в духовке с сахаром



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 58.7	Белки 0.6	Жиры 2.4	Углеводы 8.6

### Ингредиенты

Тыква - 350 граммов  
Апельсин - 416 граммов  
Яблоко Семеренко - 516 граммов  
Сахар тростниковый Демерара - 22 грамма  
Корица молотая - 1 грамм  
Оливковое масло - 6 чайных ложек

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)