



Тыква, яблоко и апельсин в духовке с сахаром



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 58.7	Белки 0.6	Жиры 2.4	Углеводы 8.6

Ингредиенты

Тыква - 350 граммов
Апельсин - 416 граммов
Яблоко Семеренко - 516 граммов
Сахар тростниковый Демерара - 22 грамма
Корица молотая - 1 грамм
Оливковое масло - 6 чайных ложек

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru