



Тыквенный пудинг



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 134.0	Белки 7.9	Жиры 5.1	Углеводы 16.9

Ингредиенты

Тыква - 300 граммов
Молоко - 200 граммов
Творог 9% - 450 граммов
Манка - 30 граммов
Яйцо - 1 штука
Сметана 20 - 40 граммов
Сахар - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru