



Тыквено-творожная запеканка



На 1330 г	Калории 1433	Белки 112.4	Жиры 41.4	Углеводы 157.7
На 100 г	Калории 107.8	Белки 8.5	Жиры 3.1	Углеводы 11.9

Ингредиенты

Молоко пастеризованное, 2,5% жирности - 200 граммов
Тыква - 400 граммов
Творог 2% - 450 граммов
Сметана Пестровка 20% - 2 столовые ложки
Манная крупа - 50 граммов
Яйцо куриное - 2 штуки
Сахарный песок - 70 граммов
Масло сливочное - 10 граммов

Процент потерь по массе: -33 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru